

## ROUTES VULTOURIS :



# Foz de Lumbier - Foz de Arbayún (Navarre)



Le parcours est indiqué depuis le parking de la Foz de Lumbier, mais il est aussi possible de commencer depuis Lumbier même, en traversant un des ponts qui nous mène sur la rive gauche de la rivière Salazar. Après avoir passé les piscines, prendre une piste venant de la droite. De là nous pourrons apercevoir au fond, la Foz de Arbayún. Le chemin passe par les versants de la Sierra de Leire jusqu'à Usún (précaution : des véhicules passent sur cette piste). Nous aurons toujours le Salazar (LIC – Lieu d'Intérêt Communautaire) à notre gauche, flanqué de végétation de rives tels que des saules, des aulnes et surtout des peupliers.

Nous trouverons une grande variété d'arbres et arbustes, surtout le buis. Nous pourrons aussi trouver des pins noirs, très utilisés pour les reforestations en Navarre grâce à leur bonne croissance. Il y a d'autres espèces comme : le chêne vert, genévrier, amandier, chêne kermès, chêne, chêne blanc, aubépine monogyne, rosier sauvage.



### FICHE DE LA ROUTE



Distance parcourue : 9,66 km.  
Altitude minimale : 416 m.  
Altitude maximale : 498 m.  
Dénivelé maximum : 82 m.

**Centro de Interpretación de las Foces**  
31440 LUMBIER (Navarra)  
Téléphone : (+34) 948 880 874  
cinlumbi@navarra.es

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1761580>

Plus d'information : [www.vultouris.net](http://www.vultouris.net) · [info@vultouris.net](mailto:info@vultouris.net)

Le long du chemin et pendant toute l'année on peut voir : le milan royal, le vautour fauve, la buse variable, le faucon crécerelle, entre autres. Et en nous approchant de la rivière : le canard colvert, le martin pêcheur ou le cincle plongeur (merle d'eau).

En arrivant à Usún, nous pourrons choisir soit la Réserve Naturelle, par le sentier qui nous mène jusqu'à l'Ermitage de San Pedro de Usún, ou traverser le gué\* puis monter directement au village. Il est possible de réaliser le parcours à l'envers, en laissant la voiture au parking de Usún.

\*il est impossible de traverser le gué en hiver et au printemps en raison de la grande quantité d'eau dans la rivière.